

но распространное. Причина его проявления могут быть ревность, непрощение обиды, пьянство, злогия личности одного или обоих супругов и др. Подвергаться наик может любой человек, но вье чаще всего от насилия страдают женщины и дети.

— это повторившийся с увеличением частоты л физического, словесного, ционального, духовного оскорбция с целью контроля, запугива, страха.



в дежурную часть ближайшего отдела полиции; в органы опеки и попечительства; в специализированные учреждения для жертв насилия в семье.

характер инцидента;

точное место (адрес) его совершения;

номер телефона, по которому можно связаться с Вами;

наличие у лица, совершающего насилие, оружия (холодного, огнестрельного) или предметов которые могут быть использованы в качестве оружия;

необходимость вызова скорой медицинской помощи;

местонахождение лица, совершившего насилие, в случае его ухода с места происшествия, приметы и возможное местонахождение;

присутствие на месте происшествия детей.

СЕМЕЙНЫЕ ДЕВУШКИ ПОДЛЕЖАТ ПРИВЛЕЧЕНИЮ К УГОЛОВНОЙ, АДМИНИСТРАТИВНОЙ И ГРАЖДАНСКО-ПРАВОВОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

- зайдите в ванной или другом недоступном для него помещении с телефоном и попытайтесь вызвать полицию;

- позвоните друзьям или соседям и попросите их прийти на помощь;

- громко зовите: «На помощь», кричите «Пожар» и т.п.;

- откройте окна и попытайтесь привлечь внимание прохожих, взывая их о помощи;

- если Вам все-таки удалось выскочить на лестничную площадку, то звоните во все двери, кричите, зовите на помощь. Даже если никто не выйдет, это может, по крайней мере, остудить нападающего, а у Вас будут свидетели происшествия в случае, если Вы в дальнейшем обратитесь в полицию.

ЕСЛИ ЕСТЬ УГРОЗА ЖИЗНИ:

- приготовьте деньги, документы, одежду где-нибудь вне дома ( у родственников, друзей);

заранее договоритесь с друзьями о предоставлении временного убежища;

- если ситуация критическая, то необходимо покинуть дом незамедлительно, даже если Вам не удалось взять необходимые вещи.

ильный, борись за свое человеческое достоин-  
ное, не замыкайся в себе, ищи выходы из клет-  
ной только на первый взгляд нет выхода. Ста-  
нись способной принимать ясные решения  
но реагировать в любой ситуации, а в этом тебе  
начинать для тебя взрослый, лучше, если это  
родственник или школьный психолог, соци-  
дагог.

Иди в себе силы поговорить с родителями. Пра-  
вить разговор с ними тебе поможет школь-  
лог, социальный педагог или взрослый, кото-  
веряешь.

Если тебя обижает отец,  
поговорить с мамой, попросить у нее защиты и  
И если в ответ ты слышишь призывы потерпеть,  
о некуда идти, не на что жить и т. д., постарайся  
ому в том, что вам надо обратиться за помощью.  
о или поздно может случиться непоправимое.  
тебя защищают друг друга, тогда обращайся к  
дственникам или родителям твоих друзей —  
ажут тебе, что делать. Ты можешь в школе по-  
учителю или другому взрослому, которому ты  
и, он тебе обязательно поможет.

можешь тебе могут и по телефону. В России суще-  
ный «телефон доверия» для детей 8-800-200-01-  
орый можно позвонить и с мобильного телефо-  
одского. Платить за звонок не нужно и необяза-  
ывать свое имя. С тобой побеседует социаль-  
ник или психолог, которые не только объяс-  
вать, но и подскажут адреса кризисных цен-  
ты можешь уйти от родителей на какое-то вре-  
инь дома стала невыносимой.

ли эти меры не помо- ты можешь открыто  
дителям, что обратиться в полицию. Возмо-  
ставит их изменить свои «воспитательные ме-  
ситуация не изменится, обратись в полицию,  
еки, прокуратуру. А если тебе исполнилось 14  
еешь право написать заявление в суд. Но в этом  
кны доказательства — покажи свои синяки вра-  
пункте, и тебе выдают справку. Или попроси  
А, если они были, давай показания. Но обращай-  
завяжем нужно только в том случае, если  
нительно быют родители, а не для того, чтобы  
местить им за какую-то обиду.



ЕСЛИ ВАШЕЙ

ЖИЗНИ

УГРОЖАЕТ

ОПАСНОСТЬ

Получить консультацию психолога  
можно по телефону 8-800-200-01-01

В Республике Беларусь  
можно обратиться к психологу  
по адресу: г. Минск, ул. Дзержинского, 14

Служба экстренной психологической помощи  
по телефону 112 (круглосуточно)